**„Szülői tájékoztató – Előkészítő csoport - 2024 Ősz-Tél”**

Általános:

1. Sportorvosi vizsgálatokra a beosztás az ASE-Kajak-kenu Közérdekű weblap-fülön elérhető. (<https://kajakkenu.ase.hu/upload/files/ASE_KK_KOZERDEKU_SPORTORV_BEOSZTAS.xlsx>)

**FONTOS:** Helyszín a Vékás Dentál Paks, kitöltött OSEI kérdőívet vinni kell magukkal, 10 perccel az időpont előtt kell érkezni. Betegség esetén nekem kell jelezni új időpont miatt.

**Kérnék mindenkit, hogy egy ’LIKE’-al jelezzen a legfrissebb FB-csoport poszt alatt, ha megfelelő a vizsgálati időpont. (**Az üres időpontokat/helyeket is számolják nekünk.)

1. Vízi edzések során Huszák Donát fog heti 3 nap besegíteni.
2. Továbbra is kövessétek a FB-csoportot, minden verseny előtt jelentkezni fogok a Nevezési listával és az esemény részleteivel. Megjegyzés, hogy frissíteni fogom a csapat névsora alapján a FB-csoport tagjait, ha esetleg véletlen valakit (Szűlőt) kitennék, nyugodtan jelezzen, nem haragszunk senkire. :D
3. Szerződéses járat egyelőre nincs. Ha összejön 15 főre a befizetés 09.16 hétfőig, akkor lesz. Ha nem jönne össze, annak aki befizette, visszadjuk a teljes díjat természetesen.
4. Közép-haladó csoportba való átlépésben érintettek, alapvetően U13 és U12.:
Böcz Álmos, Czakói Keve, Csötönyi B., Füredi Bence, Füredi Barna, Nyitrai Gergő, Orbán László, Pálfi László Gábor, Prókai Máté, Rikli Balázs, Schäfer Miksa, Tóth Veronika.

Kirschner Zoltán (Kocka, +36202619293) és Spiesz Levente 09.16-én 15 órakor már várja őket 😊. Akinek kérdése van ezzel kapcsolatban, vagy felvetése, nekem jelezzen személyesen.

Edzések:

1. Korábbiak szerint, 2024.Szeptember.3-től - 2024.Október.31-ig leszünk hivatalosan kint vízi edzéseken, a nagy Csónakházban. (Persze ha havazik, nem megyünk le vízre, maradunk beltéren/szárazföldön).
2. Október.23-án nem lesz edzés (Ünnepi megemlékezés miatt).
3. Iskolai őszi szünet: 2024.10.26 – 2024.11.3, az ASE Csónakházban leszünk, 2024.11.01 kivételével (Nov.1 nem lesz edzés).
4. November.5, Kedden lesz az első (várhatóan úszás) téli edzésrend szerinti edzés. Ezügyben jelentkezünk még.

Események:

1. Most hétvégén: AtomFutás, az elején még kint leszek, reméljük nem lesz túl nagy forróság, sok sikert az ASE-s indulóknak. 😊
2. Gyalogtúra: Október.12. Szombat, átmegyünk a Közép-Duna menti Kalocsa környékére. Ez ügyben még jelentkezünk.
3. Kammerer Kupa: 2024.09.28, Fadd-Dombori.

Aki nem tud jönni, kérem jelezzen.

A gyerekek fognak kapni papírokat aláírásra jövő héten, hogy tudjam nevezni erre a kis régiós/gyakorló versenyre őket.

1. Héraklész Fizikai Erőfelmérő: 2024.11.23 Szombat, Paks (II. Rákóczi Ferenc Ált. Isk. + ASE Sporttelep)
Helyi – Szűlői büféztetésre várjuk a jelentkezőket, süti felajánlásokat, a befolyt összeg MK1 és MC1 hajójavításra menne. 😊